



ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、
さまざまな生きづらさを抱えている女性を対象に、
当事者会を開催します。

ひきこもり状態にあったり、生きづらさを抱えて
「こんな状態にあるのは自分だけではないか」「なんとかきっかけをつかみたい」
と思っている女性が集い、ひきこもりの体験談を聞いたり交流をしたりする場です。
年齢を区切らず、女性だけで安心して集まり
「ひとりではない」と思える場を一緒に作りたいと思っています。

主催 | 安中市

運営 | 一般社団法人ひきこもりUX会議

詳細はウラ面へ ▶▶▶

運営団体



一般社団法人ひきこもりUX会議とは

不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らによって発足。当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けるクリエイティブチーム。2016年6月から開催している「ひきこもりUX女子会」は、これまでに全国各地で200回以上開催し、のべ6,000名以上が参加している。

✉ info@uxkaigi.jp

🌐 uxkaigi.jp

📱 @uxkaigi

ひきこもり女子会

in 群馬・安中

日時

2025年10月3日(金) 14:00-16:30 [開場13:40]

会場

松井田文化会館1階 北研修室 (安中市松井田町新堀 530)

[JR信越線「西松井田駅」から徒歩約5分、600m]

参加費

無料・申込不要 ※当日、直接会場へお越しください

定員

30名

内容

第1部: ひきこもり経験者による「体験談」(40分程度)

第2部: 当事者・経験者のみ「グループトーク」(1時間30分程度)

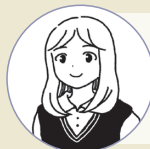
テーマごとに少人数のグループに分かれて交流します。

※途中参加・退出、自主休憩ご自由に。

※第1部は、女性であれば当事者・経験者でない方もご参加いただけます。第2部は、当事者・経験者である女性が対象となります。

※車いすの利用など配慮が必要な場合は、安中市担当課まで事前にお申し出ください。

スタッフ



あさこ

中学1年の半ばから卒業まで不登校として過ごす。高校、大学へと進学し就職をするも長くは続かず社会人になってからも断続的にひきこもり状態に。UX女子会スタッフとして活動中。



林 恭子

高校2年で不登校、その後30代半ばまで断続的にひきこもる。信頼できる精神科医や同じような経験をした人達と出会い、少しずつ自分を取り戻す。イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。

[参加にあたって]

- 運営スタッフとして、準備・開場時間中に男性職員が会場内にいる場合があります。予めご了承ください。イベント開始後、男性職員は会場から退出します。
- 本イベントでは新聞・テレビ等の取材を受け入れる場合があります。その際は参加者の方々のプライバシーならびに場の安心・安全に細心の配慮をします。
- 新型コロナウイルスに限らず感染症拡大が生じた場合や、予期せぬ自然災害の発生等によってやむをえず開催を延期または中止する場合があります。

※開催の延期・中止や取材等については、開催前日までにひきこもりUX会議オフィシャルブログや各SNSにてお知らせします。

問合せ先

安中市役所 福祉課福祉相談係

TEL: 027-382-1111 (内線 1191) [月～金 / 8:30～17:15 (土日祝休み)]