

共に生きるために
解決ではなく

ひきこもり 講演会

「ひきこもる心を理解する」

つながフェス同時開催！

参加費無料

定員 200 名

2025年11月1日 土

午後1時30分～午後3時30分（開場1:00～）

「どうしたらいいかわからない」「生きづらいけど変わらない」と思いながら自分を責める日々。「生きづらさ」に悩んだ当事者である林恭子さんから話を伺います。

ひきこもる心を知り、共にあることを一緒に考えてみませんか？どなたでも参加できます。

講師：一般社団法人ひきこもりUX会議 代表理事 林 恭子氏

高校2年で不登校、その後30代まで断続的にひきこもる。

信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。

2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当事者発信”を開始し、イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。

東京都ひきこもりに係る支援協議会委員／厚生労働省「ひきこもり支援にかかる支援ハンドブックの策定に向けた調査研究事業」「ひきこもり地域支援センター職員等への人材養成研修事業」委員／内閣府「就職氷河期世代支援の推進に向けた全国プラットフォーム」議員等。

著書に『ひきこもりの真実—就労より自立より大切なこと』（ちくま新書）、『「ひきこもり」の30年を振り返る（岩波ブックレット）』他。



会場

JESCOアリーナ渋谷
(子持社会体育館)

【住所：渋谷区吹屋658番地10】

駐車場

施設駐車場又は
特設駐車場(子持ふれあい公園)

お問合せ、お申込みはこちら

申込フォーム

ひきこもり地域支援センター 090-7217-3817
(渋谷区社会福祉協議会) 受付時間9:00～17:00

当日参加も可能ですが、定員に達した場合は入場をお断りすることがあります。

